



# BULLETIN D'INSCRIPTION SEMAINE BLEUE

## Du 3 au 10 octobre 2025



À retourner ou à déposer impérativement **du 1er au 5 septembre** au Forum pour les Villeneuvois, **du 4 au 11 septembre** dans la boîte aux lettres de la mairie ou à l'accueil de l'Espace culturel Alain-Poher pour les Ablonais (voir adresses). Au-delà de cette date, vos choix risquent d'être sur liste d'attente.

Possibilité d'inscrire 2 personnes maximum. Cochez d'une croix les actions auxquelles vous souhaitez participer. Si vous désirez vous inscrire à **plusieurs sorties (A) ou repas (B)**, vous indiquerez votre préférence de la façon suivante : 1er choix = N°1, 2ème choix = N°2. **Après réception de ce bulletin par vos villes respectives, les modalités d'inscriptions et d'éventuels paiements vous seront précisés par les organisateurs.** Les activités, sorties et repas vous seront confirmés entre le 17 et le 19 septembre 2025.

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Téléphone portable : .....

Mail : .....

*Remplir si inscription d'une deuxième personne*

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

*À préciser ci-dessous si informations différentes de celles du dessus*

Adresse : .....

Téléphone : ..... Téléphone portable : .....

Mail : .....

J'ai pris connaissance que les champs de cette fiche sont obligatoires et que les données collectées par la ville de Villeneuve-le-Roi sont traitées conformément à la politique de protection des données à caractère personnel (RGPD). Je peux exercer mon droit d'accès aux données me concernant et les faire rectifier en contactant le 01 44 82 43 00. Retrouvez toute la politique « RGPD » sur [villeneuve-le-roi.fr](http://villeneuve-le-roi.fr).

		PERSONNE 1	PERSONNE 2
<b>Ven. 3 oct.</b>	Marche - RÉSIDENCE JEAN-ROSTAND		
	Atelier tous piétons - FORUM		
	Voiture 10 erreurs - FORUM		
	Yoga du visage - FORUM		
	Pause bien-être - RÉSIDENCE JEAN-ROSTAND		
	(A) Visite et dîner à l'hippodrome de Vincennes - RDV KIOSQUE OU ESPACE CULTUREL ALAIN-POHER		

<b>Sam. 4 oct.</b>	Atelier mug personnalisé - <i>FABLAB</i>		
	Débat théâtral - <i>SALLE PIERRE-MARTIN</i>		
	Atelier percussions - <i>FORUM</i>		
	Danse de salon - <i>DOMITYS</i>		
	Soirée théâtre - <i>ABLON-SUR-SEINE</i>		
<b>Dim. 5 oct.</b>	Randonnée + repas partagé - <i>FORUM, RDV KIOSQUE</i>		
	Spectacle - <i>SALLE PIERRE-MARTIN</i>		
<b>Lun. 6 oct.</b>	(A) Déjeuner dansant - <i>RDV KIOSQUE OU ESPACE CULTUREL ALAIN-POHER</i>		
	Spectacle - <i>RÉSIDENCE JEAN-ROSTAND</i>		
	Gym douce - <i>DOMITYS</i>		
<b>Mar. 7 oct.</b>	Atelier art floral - <i>AGORA</i>		
	Présentation espace séniors - <i>RÉSIDENCE JEAN-ROSTAND</i>		
	Atelier bien-être par les pierres - <i>ABLON-SUR-SEINE</i>		
	Atelier conseils bien-être - <i>FORUM</i>		
	(B) Soirée années 80 - <i>DOMITYS</i>		
<b>Mer. 8 oct.</b>	Marche bleue - <i>DOMITYS OU RÉSIDENCE JEAN-ROSTAND</i>		
	Pilates - <i>DOMITYS</i>		
	Atelier cuisine intergénérationnel - <i>FORUM</i>		
	Atelier arts plastiques intergénérationnel - <i>SALLE P. MARTIN</i>		
	Ludothèque intergénérationnelle - <i>RÉS. JEAN-ROSTAND</i>		
	Dao Yin et méditation - <i>FORUM</i>		
<b>Jeu. 9 oct.</b>	Initiation peinture - <i>ABLON-SUR-SEINE</i>		
	Conférence sommeil - <i>FORUM</i>		
	(B) Déjeuner festif - <i>RÉSIDENCE JEAN-ROSTAND</i>		
	Atelier nutrition - <i>DOMITYS</i>		
	Sophrologie : les acouphènes - <i>FORUM</i>		
<b>Ven. 10 oct.</b>	Atelier culinaire - <i>FORUM</i>		
	Conférence histoire de l'art - <i>SALLE P. MARTIN</i>		
	Pilates - <i>ESPACE CULTUREL ALAIN-POHER</i>		
	Spectacle de clôture - <i>ESPACE CULTUREL VILLENEUVE-LE-ROI</i>		