

UN MOIS D'OCTOBRE A JEAN ROSTAND

Jean-Rostand
RESIDENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

		mercredi 1 octobre 2025 Macédoine de légumes Couscous(Kefta de volailles,merguez) Semoule Fromage Eclair vanille	jeudi 2 octobre 2025 Champignons frais citronnés Sauté de bœuf sauce tomate PDT sautées et haricots plats Fromage Poire au sirop	vendredi 3 octobre 2025 Crêpe au fromage Limande meunière Riz et choux de Bruxelles Fromage Liégeois au chocolat
lundi 6 octobre 2025 Salade de haricots beurre Filet de colin MSC Semoule Fromage Fruit de saison BIO	mardi 7 octobre 2025 Fonds d'artichauts vinaigrette Pavé de bœuf mariné Frites Fromage Crème dessert vanille	mercredi 8 octobre 2025 Tarte aux légumes Joue de bœuf aux oignons Pâtes et cubes d'aubergines Fromage Purée pommes abricots BIO	jeudi 9 octobre 2025 Flammenkueche Choucroute garnie  Fromage Dessert	vendredi 10 octobre 2025 Duo de crudités Paupiette de veau sauce armoricaine Pommes rissolées Fromage Riz au lait
lundi 13 octobre 2025 Terrine de poisson à l'aneth Courgettes farcies Blé Fromage Liégeois au chocolat	mardi 14 octobre 2025 Poirreaux vinaigrette Cuisses de poulet rôti Frites Fromage Paris Brest	mercredi 15 octobre 2025 Œuf dur sauce cocktail Steack haché ketchup Cubes de potiron et riz Fromage Fruit de saison	jeudi 16 octobre 2025 Salade palmito Hachis parmentier de boeuf VBF et de légumes Fromage Fromage blanc à la vanille	vendredi 17 octobre 2025 Carottes rapés BIO sauce ciboulette Filet de Hoki à l'anis PDT vapeur et haricots verts Fromage Fruit de saison
lundi 20 octobre 2025 Pâté de campagne cornichon Paupiette de bœuf sauce moutarde Endives braisées et pâtes Fromage Purée de fruits	mardi 21 octobre 2025 Champignons frais vinaigrette Saucisse de Toulouse Frites Fromage Mousse au chocolat	mercredi 22 octobre 2025 Salade waldorf Escalope de dinde a la crème Chou fleur à la crème Fromage éclair café	jeudi 23 octobre 2025 Salade de tomates Rôti de veau à la moutarde Haricots blancs et carottes Fromage Fruit de saison BIO	vendredi 24 octobre 2025 Salade de lentilles au fromage Filet de colin MSC sauce suprême Haricots verts et riz sauvage Fromage Crème dessert pistache
lundi 27 octobre 2025 Salade de maïs Filet de poulet moutarde Cubes de navet et PDT persillées Fromage Fruit de saison BIO	mardi 28 octobre 2025 Salade d'automne aux agrumes Côtes de porc Frites Fromage Gâteau à la carotte cannelle maison	mercredi 29 octobre 2025 Œuf dur mayonnaise Lasagnes bolognaise BIO Salade verte vinaigrette Fromage Semoule au lait	jeudi 30 octobre 2025 Céleri remoulade Mijoté de veau Pâtes et blettes au jus Fromage Liégeois au café	vendredi 31 octobre 2025 Courgettes rapées à la menthe Beaufilet de Hoki sauce aurore Purée de panais et pommes de terre Fromage Poire au sirop