

# UN MOIS DE NOVEMBRE A JEAN ROSTAND

Jean-Rostand  
RÉSIDENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## lundi 3 novembre 2025

Radis noir rapé sauce bulgare  
Sauté de dinde aux airelles  
Semoule et jardinière de légumes  
Fromage  
Purée de fruits

## mardi 4 novembre 2025

Salade d'haricots verts à l'échalote  
Chipolata  
Frites  
Fromage  
Crème dessert saveur praliné

## mercredi 5 novembre 2025

Sardine à la tomate  
Bœuf bourguignon  
Pommes de terre vapeurs  
Fromage  
Tarte citron

## jeudi 6 novembre 2025

1/2 Pomelos au sucre  
Langue de bœuf sauce piquante  
Purée de pommes de terre et de céleri  
Fromage  
Purée de pomme fraise

## vendredi 7 novembre 2025

Salade de perles aux légumes  
Filet de lieu aux agrumes  
Pâtes et petits pois  
Fromage  
Mousse au citron

## lundi 10 novembre 2025

Salade de pomme de terre  
Emincé de poulet à l'orange  
Duo de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

## mardi 11 novembre 2025

**FERIE**

## mercredi 12 novembre 2025

Achards de légumes  
Quenelles nature sauce crème  
Riz et brocolis  
Fromage  
Eclair au chocolat

## jeudi 13 novembre 2025

Macédoine mayonnaise  
Emincé de bœuf au curry  
Chou fleur  
Fromage  
Purée de pommes ananas

## vendredi 14 novembre 2025

Tarte au fromage  
Filet de merlu sauce iodée  
Pâtes et cubes de navet  
Fromage  
Purée de pommes

## lundi 17 novembre 2025

Macédoine andalouse  
Tarte thon tomate  
Salade verte vinaigrette  
Fromage  
Ananas au sirop

## mardi 18 novembre 2025

Rillettes cornichons  
Andouillette  
Frites  
Fromage  
Tarte poires bourdaloue

## mercredi 19 novembre 2025

Quiche lorraine  
Couscous (kefta de volaille merguez)  
Semoule  
Fromage  
Purée de pommes mirabelles

## jeudi 20 novembre 2025

Cœur d'artichaut vinaigrette  
Filet de poisson blanc au citron  
Haricots verts  
Fromage  
Fruit de saison

## vendredi 21 novembre 2025

Champignons à la grecque  
Escalope de poulet à l'indienne  
Poireaux à la crème  
Fromage  
Flan nappé caramel

## lundi 24 novembre 2025

Salade haricots verts  
Cuisse de poulet à la dijonnaise  
Riz et brocolis  
Fromage  
Fruit de saison

## mardi 25 novembre 2025

Poireaux vinaigrette  
Steack de bœuf  
Frites  
Fromage  
Crème dessert vanille

## mercredi 26 novembre 2025

Carottes râpées vinaigrette  
Filet de colin meunière  
Röstis de légumes et pdt  
Fromage  
Crumble aux pommes

## jeudi 27 novembre 2025

Emincé choux rouges aux pommes  
Sauté de porc au citron  
Lentilles et carottes  
Fromage  
Purée pomme fraise

## vendredi 28 novembre 2025

Crêpe au fromage  
Filet de merlu à l'oseille  
Haricots plats et riz pilaf  
Fromage  
Liégeois au chocolat