

UN MOIS DE NOVEMBRE A JEAN ROSTAND

Jean-Rostand
RÉSIDENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

lundi 3 novembre 2025

Radis noir rapé sauce bulgare
Sauté de dinde aux aïelles
Semoule et jardinière de légumes
Fromage
Purée de fruits

mardi 4 novembre 2025

Salade d'haricots verts à l'échalote
Chipolata
Frites
Fromage
Crème dessert saveur praliné

mercredi 5 novembre 2025

Sardine à la tomate
Bœuf bourguignon
Pommes de terre vapeurs
Fromage
Tarte citron

jeudi 6 novembre 2025

1/2 Pomelos au sucre
Langue de bœuf sauce piquante
Purée de pommes de terre et de céleri
Fromage
Purée de pomme fraise

vendredi 7 novembre 2025

Salade de perles aux légumes
Filet de lieu aux agrumes
Pâtes et petits pois
Fromage
Mousse au citron

lundi 10 novembre 2025

Salade de pomme de terre
Emincé de poulet à l'orange
Duo de légumes
Fromage
Fruit de saison

mardi 11 novembre 2025

FERIE

mercredi 12 novembre 2025

Achards de légumes
Quenelles nature sauce crème
Riz et brocolis
Fromage
Eclair au chocolat

jeudi 13 novembre 2025

Macédoine mayonnaise
Emincé de bœuf au curry
Chou fleur
Fromage
Purée de pommes ananas

vendredi 14 novembre 2025

Tarte au fromage
Filet de merlu sauce iodée
Pâtes et cubes de navet
Fromage
Purée de pommes

lundi 17 novembre 2025

Macédoine andalouse
Tarte thon tomate
Salade verte vinaigrette
Fromage
Ananas au sirop

mardi 18 novembre 2025

Rillettes cornichons
Andouillette
Frites
Fromage
Tarte poires bourdaloue

mercredi 19 novembre 2025

Quiche lorraine
Couscous (kefta de volaille merguez)
Semoule
Fromage
Purée de pommes mirabelles

jeudi 20 novembre 2025

Cœur d'artichaut vinaigrette
Filet de poisson blanc au citron
Haricots verts
Fromage
Fruit de saison

vendredi 21 novembre 2025

Champignons à la grecque
Escalope de poulet à l'indienne
Poireaux à la crème
Fromage
Flan nappé caramel

lundi 24 novembre 2025

Salade haricots verts
Cuisse de poulet à la dijonnaise
Riz et brocolis
Fromage
Fruit de saison

mardi 25 novembre 2025

Poireaux vinaigrette
Steack de bœuf
Frites
Fromage
Crème dessert vanille

mercredi 26 novembre 2025

Carottes râpées vinaigrette
Filet de colin meunière
Röstis de légumes et pdt
Fromage
Crumble aux pommes

jeudi 27 novembre 2025

Emincé choux rouges aux pommes
Sauté de porc au citron
Lentilles et carottes
Fromage
Purée pomme fraise

vendredi 28 novembre 2025

Crêpe au fromage
Filet de merlu à l'oseille
Haricots plats et riz pilaf
Fromage
Liégeois au chocolat