

Un mois de JANVIER à Jean Rostand

Jean-Rostand
RESIDENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

			jeudi 1 janvier 2026 FERIE	vendredi 2 janvier 2026 Salade de perles aux légumes Filet de lieu Coquillettes au beurre Fromage Mousse au citron
lundi 5 janvier 2026 Salade de chou fleur au basilic Hachis parmentier de bœuf Salade verte Fromage Envie de fruits	mardi 6 janvier 2026 Cervelas cornichon Pavé de bœuf Frites Fromage Galette des rois	mercredi 7 janvier 2026 Potage de céleri Sauté de dinde aux aïelles Pommes sautées et chou fleur persillé Fromage Fruit	jeudi 8 janvier 2026 Salade de risotti au thon Rôti de veau sauce vanille Pois chiches et potiron Fromage Purée pommes ananas	vendredi 9 janvier 2026 Tarte au fromage Paupiette au saumon Cubes de patates douces à l'oseille Fromage Crème dessert chocolat
lundi 12 janvier 2026 Rillettes cornichon Sauté de bœuf chasseur Semoule et jardinière de légumes Fromage Ananas au sirop	mardi 13 janvier 2026 Salade sombrero Andouillette Frites Fromage Fondant au chocolat	mercredi 14 janvier 2026 Tarte à la Provençale Limande meunière Pommes de terre vapeur et fenouil Fromage Purée de pommes biscuité	jeudi 15 janvier 2026 1/2 pomelos au sucre Steack haché Pâtes et chou fleur persillé Fromage Fruit	vendredi 16 janvier 2026 Velouté de petits pois à la crème Escalope poulet à l'indienne Riz et petits pois Fromage Flan nappé caramel
lundi 19 janvier 2026 Radis noir râpé sauce bulgare Emincé de poulet sauce provençale Riz et blettes persillées Fromage Liégeois au café	mardi 20 janvier 2026 Saucisson à l'ail Steack de bœuf Frites Fromage Fruit	mercredi 21 janvier 2026 Macédoine mayonnaise Couscous Semoule Fromage Eclair vanille	jeudi 22 janvier 2026 Champignons à la bulgare Sauté de porc à l'oignon Lentilles et carottes Fromage Poires au sirop	vendredi 23 janvier 2026 Velouté de potiron Limande meunière Pâtes Fromage Fruit
lundi 26 janvier 2026 Chou rouge vinaigrette Filet de colin au basilic Epinards et riz à la crème Fromage Flan nappé caramel	mardi 27 janvier 2026 Velouté de potimarron Pavé de bœuf mariné Frites Fromage Beignet pomme	mercredi 28 janvier 2026 Tarte aux légumes Joue de bœuf aux oignons Endives braisées et pâtes Fromage Fruit	jeudi 29 janvier 2026 Radis noir râpé en rémoulade Filet de poulet au thym Purée de légumes Fromage Mousse aux marrons	vendredi 30 janvier 2026 Salade de haricots verts Saucisse de Stasbourg Pommes de terre isolées Fromage Riz au lait