



Un mois de FÉVRIER à Jean Rostand



Jean-Rostand
RESIDENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

lundi 2 février 2026

Terrine de poisson à l'aneth
Quiche Lorraine
Salade verte
Fromage
Fruit

mardi 3 février 2026

Poireaux vinaigrette
Cuisse de poulet rôti
Frites
Fromage
Crêpe au sucre

mercredi 4 février 2026

Mortadelle
Emincé de poulet
Pommes de terre vapeur
Fromage
Mousse au chocolat

jeudi 5 février 2026

Salade palmito
Sauté de veau basquaise
Lentilles et carottes
Fromage
Fromage blanc à la vanille

vendredi 6 février 2026

Velouté de petits pois à la crème
Filet de hocki à l'anis
Semoule et cubes de potiron
Fromage
Fruit

lundi 9 février 2026

Pâté de campagne
Paupiette de bœuf sce moutarde
Endives braisées et pâtes
Fromage
Fruit

mardi 10 février 2026

Carottes râpées vinaigrette
Steack haché
Frites
Fromage
Mousse au chocolat

mercredi 11 février 2026

Chou blanc aux raisins
Escalope de dinde à la crème
Torsades et épinards à la crème
Fromage
Eclair café

jeudi 12 février 2026

Tarte aux poireaux
Rôti de veau à la moutarde
Haricots blancs et carottes
Fromage
Fruit

vendredi 13 février 2026

Salade de lentilles au fromage
Filet de colin sce suprême
Haricots verts et riz sauvage
Fromage
Crème dessert pistache

lundi 16 février 2026

Crêpe jambon emmental
Sauté de bœuf sce au bleu
Quinoa et haricots beurre
Fromage
Flan saveur vanille

mardi 17 février 2026

Champignons à la grecque
Côte de porc
Frites
Fromage
Paris Brest

mercredi 18 février 2026

Saucisson sec
Emincé de poulet
Lentilles et carottes
Fromage
Fruit

jeudi 19 février 2026

Céleri rémoulade
Mijoté de veau
Pâtes et blettes au jus
Fromage
Purée pomme pêche

vendredi 20 février 2026

Poireaux citronnés
Beaufilet de hoki sce Aurore
Semoule bio et petits pois
Fromage
Crème dessert chocolat

lundi 23 février 2026

Tarte fine aux oignons
Tortellini pomodoro sce tomate

Fromage
Purée de fruits

mardi 24 février 2026

Nems aux légumes
Chipolata/ merguez
Frites
Fromage
Tarte noix de coco

mercredi 25 février 2026

Filet de harengs fumé à l'huile
Bœuf bourguignon
Pommes de terre vapeur
Fromage
Fruit

jeudi 26 février 2026

1/2 pomelos
Boudin noir
Purée de pommes de terre et céleri
Fromage
Purée de pomme fraise

vendredi 27 février 2026

Betteraves vinaigrette
Filet de lieu aux agrumes
Pâtes et petits pois
Fromage
Mousse au citron