



# Un mois de FÉVRIER à Jean Rostand

**Jean-Rostand**  
RÉSIDENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**lundi 2 février 2026**

Terrine de poisson à l'aneth  
Quiche Lorraine  
Salade verte  
Fromage  
Fruit

**mardi 3 février 2026**

Poireaux vinaigrette  
Cuisse de poulet rôti  
Frites  
Fromage  
Crêpe au sucre

**mercredi 4 février 2026**

Mortadelle  
Emincé de poulet  
Pommes de terre vapeur  
Fromage  
Mousse au chocolat

**jeudi 5 février 2026**

Salade palmito  
Sauté de veau basquaise  
Lentilles et carottes  
Fromage  
Fromage blanc à la vanille

**vendredi 6 février 2026**

Velouté de petits pois à la crème  
Filet de hocki à l'anis  
Semoule et cubes de potiron  
Fromage  
Fruit

**lundi 9 février 2026**

Pâté de campagne  
Paupiette de bœuf sce moutarde  
Endives braisées et pâtes  
Fromage  
Fruit

**mardi 10 février 2026**

Carottes râpées vinaigrette  
Steack haché  
Frites  
Fromage  
Mousse au chocolat

**mercredi 11 février 2026**

Chou blanc aux raisins  
Escalope de dinde à la crème  
Torsades et épinards à la crème  
Fromage  
Eclair café

**jeudi 12 février 2026**

Tarte aux poireaux  
Rôti de veau à la moutarde  
Haricots blancs et carottes  
Fromage  
Fruit

**vendredi 13 février 2026**

Salade de lentilles au fromage  
Filet de colin sce suprême  
Haricots verts et riz sauvage  
Fromage  
Crème dessert pistache

**lundi 16 février 2026**

Crêpe jambon emmental  
Sauté de bœuf sce au bleu  
Quinoa et haricots beurre  
Fromage  
Flan saveur vanille

**mardi 17 février 2026**

Champignons à la grecque  
Côte de porc  
Frites  
Fromage  
Paris Brest

**mercredi 18 février 2026**

Saucisson sec  
Emincé de poulet  
Lentilles et carottes  
Fromage  
Fruit

**jeudi 19 février 2026**

Céleri rémoulade  
Mijoté de veau  
Pâtes et blettes au jus  
Fromage  
Purée pomme pêche

**vendredi 20 février 2026**

Poireaux citronnés  
Beaufilet de hoki sce Aurore  
Semoule bio et petits pois  
Fromage  
Crème dessert chocolat

**lundi 23 février 2026**

Tarte fine aux oignons  
Tortellini pomodoro sce tomate  
Fromage  
Purée de fruits

**mardi 24 février 2026**

Nems aux légumes  
Chipolata/ merguez  
Frites  
Fromage  
Tarte noix de coco

**mercredi 25 février 2026**

Filet de harengs fumé à l'huile  
Bœuf bourguignon  
Pommes de terre vapeur  
Fromage  
Fruit

**jeudi 26 février 2026**

1/2 pomelos  
Boudin noir  
Purée de pommes de terre et céleri  
Fromage  
Purée de pomme fraise

**vendredi 27 février 2026**

Betteraves vinaigrette  
Filet de lieu aux agrumes  
Pâtes et petits pois  
Fromage  
Mousse au citron