

Un mois de MARS à Jean Rostand

Jean-Rostand
RÉSIDENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

lundi 2 mars 2026

Salade de haricots verts à l' échalote
Lasagnes chèvre ricotta épinards

Fromage
Envie de fruits

mardi 3 mars 2026

Cervelas- cornichon
Pavé de bœuf mariné
Frite
Fromage
Flan nappé caramel

mercredi 4 mars 2026

Betteraves sauce moutarde
Sauté de dinde sauce marocaine
Pommes vapeur et blettes au jus
Fromage
Eclair au chocolat

jeudi 5 mars 2026

Potage asperges
Emincé de bœuf au curry
Chou fleur
Fromage
Purée de pomme ananas

vendredi 6 mars 2026

Tarte au fromage
Filet de merlu sauce iodée
Purée de carottes et patate douce
Fromage
Fruit de saison

lundi 9 mars 2026

Rillettes - cornichon
Sauté de poulet sauce aigre
Purée de potimaron et PDT
Fromage
Ananas au sirop

mardi 10 mars 2026

Velouté de panais
Andouillette
Frite
Fromage
Tarte poires bourdaloue

mercredi 11 mars 2026

Salade céleri aux pommes, bleu et noix
Tartiflette
Salade
Fromage
Brownie avec crème anglaise

jeudi 12 mars 2026

Salade de chou rouge à l' asiatique
Steak haché au poivre
Pâtes et petit pois
Fromage
Crème dessert pistache

vendredi 13 mars 2026

Céleri rémoulade
Filet de merlu sauce dugléré
Blé HVE et cubes de potiron
Fromage
Purée de pomme poire

lundi 16 mars 2026

Salade de haricots verts
Choucroute garnie

Fromage
Fruit

mardi 17 mars 2026

Saucisson à l'ail - cornichon
Pavé de bœuf
Frite
Fromage
Crème dessert vanille

mercredi 18 mars 2026

Salade exotique à la menthe
Couscous(kefta de volaille,merguez)
Semoule
Fromage
Beignet pomme

jeudi 19 mars 2026

Champignons à la bulgare
Rôti de dinde sauce au poivre
PDT sautées et haricots plats
Fromage
Poires au sirop

vendredi 20 mars 2026

Crêpe au fromage
Filet de hoki à l' anis
Pâtes
Fromage
Liégeois au chocolat

lundi 23 mars 2026

Salade de haricots beurre
Filet de colin au basilic
Epinards à la crème et riz
Fromage
Fruit de saison

mardi 24 mars 2026

Radis- beurre
Cuisse de poulet
Frite
Fromage
Eclair vanille

mercredi 25 mars 2026

Betteraves sauce moutarde
Joue de bœuf aux oignons
Pdt vapeur et brocolis
Fromage
Purée de pomme abricot

jeudi 26 mars 2026

Poireaux sauce gribiche
Sauté de porc aux pruneaux
Haricots plats et riz pilaf
Fromage
Mousse aux marrons

vendredi 27 mars 2026

Salade coleslaw
Paupiette saumon sce armoricaine
Torsades et petits pois
Fromage
Riz au lait

lundi 30 mars 2026

Salade de lentilles à l' échalote
Quiche lorraine
Salade verte
Fromage
Liégeois

mardi 31 mars 2026

Duo de crudités
Andouillette
Frite
Fromage
Tarte au flan